

L-Carnitin



GERMETA

Power

L-Carnitin ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der im Körper wichtige Funktionen übernimmt, insbesondere innerhalb des Fettstoffwechsels. Ob L-Carnitin eine den Muskelaufbau fördernde Funktion hat, ist umstritten. Verschiedene Studien lassen jedoch den Schluss zu, dass L-Carnitin die Erholung von intensiven sportlichen Belastungen unterstützen kann und dazu beiträgt, Erscheinungen wie Muskelkater oder Muskelschäden zu reduzieren.

Mit GERMETA Power + L-Carnitin

können Sie einen starken Mix genießen, der erfrischt und auf leckere Art neue Kräfte weckt.

Vorkommen:

Unter Mithilfe von Vitamin C, B6, B12, Niacin, Folsäure, Eisen und verschiedenen Enzymen wird L-Carnitin vom menschlichen Körper selbst hergestellt. Eine weitere natürliche Quelle ist unsere Nahrung, insbesondere Fleisch.

Weitere Trumpfkarten im Internet unter: www.germeta.de

1872  1879
GERMETA
Die erfrischende Lebensquelle.